



ELS BASTIONS® SKYRACES

Composició avituallaments / Composición avituallamientos / Aid stations composition

	Baell	Campelles	Collet	Fontalba	Núria	Ref Pic Àliga	Coll 3 pics	Pardines	Pou de Taga	Bruguera	Ribes de Freser (Arribada/Llegada)
	U1	U2	U3	U4	U5	U6	U7	U8	U9		U10
			T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7		T8
			M1	M2	M3	M4	M5	M6			M7
								S1	S2	S3	S4
PASTA/Pasta/Pasta		X			X			X			
BOTIFARRA/Bufifarra/Catalan saudage											X
LLOM/Lomo/Loin											X
SANDVITX/Sándwich/Sandwich	X	X		X	X	X	X	X		X	
GALETES/Galletas/Biscuits		X	X		X			X	X		
XOCALATA/Chocolate/Chocolat	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
GUMINOLES/Gominolas/Gummies	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
FRUITA/Fruta/Fruits	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
FRUITS SECS/Frutos secos/Nuts	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
AIGUA/Agua/Water	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
COLA/Cola/Cola	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
CERVESA/Cerveza/Bier		X			X			X			X
CALDO/Caldo/Soup		X			X			X			X
ISOTÒNIC/Isotónico/Isotonic	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

L'organització es reserva el dret d'efectuar algunes modificacions al contingut dels avituallaments.

La organización se reserva el derecho a efectuar algunas modificaciones del contenido de los avituallamientos.

The organization reserves the right to make some changes to the content of the aid stations.