



ELS BASTIONS® SKYRACES

Reglament de les curses

Organització

Article 01. Els Bastions SCP organitza quatre curses que tindran lloc els dies 6 i 7 de Juny de 2020 dins del marc de l'esdeveniment Els Bastions® SkyRaces.

Descripció de les proves

Article 02.

- a. Ultra Els Bastions®: cursa circular a peu d'uns 101km i 6.926m de desnivell positiu i 6.926m de desnivell negatiu aproximadament amb sortida i arribada a Ribes de Freser que permet donar la volta completa a la Vall de Ribes coronant els cims més importants de la vall.
- b. Trail Els Bastions®: cursa circular a peu d'uns 76km i 5.451m de desnivell positiu i 5.451m de desnivell negatiu aproximadament amb sortida i arribada a Ribes de Freser que permet coronar les muntanyes més altes de la Vall de Ribes.
- c. Marathon Els Bastions®: cursa circular a peu d'uns 51km i 2.786m de desnivell positiu i 2.786m de desnivell negatiu aproximadament amb sortida i arribada a Ribes de Freser que permet descobrir un dels cims més emblemàtics de la Vall de Ribes, el Torreneules.
- d. Short Els Bastions®: cursa a peu de 29km i 1.621m de desnivell positiu i 1.621m de desnivell negatiu aproximadament amb sortida i arribada a Ribes de Freser

Condicions de participació

La Ultra, la Trail, la Marathon i la Short són proves exigents que es corren en semi autonomia en el medi de la muntanya amb uns trams de nit. Aconsellem als participants que estiguin en molt bona condició física i que tinguin experiència en aquest tipus de proves. Els participants han d'estar preparats per gestionar unes condicions de cursa de vegades difícils i un estat físic o mental derivats d'un gran cansament.

Article 03. Edat mínima: Per poder participar a qualsevol de les proves s'ha de ser major d'edat el dia de la cursa.

Article 04. Declaració del corredor: Per validar la inscripció és imprescindible acceptar el reglament i deslliurar els organitzadors de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o danys corporals soferts durant la competició o després. Aquesta declaració es fa en línia durant la inscripció.



ELS BASTIONS® SKYRACES

Reglament de les curses

Article 05. Assegurança: Els participants que no posseeixin una llicència federativa equivalent¹ a la de la FEEC del tipus C o superior estan obligats a contractar l'assegurança en el moment de la inscripció que tramitarà la mateixa organització.

Els participants que posseeixin una llicència federativa equivalent a la FEEC del tipus C o superior també podran contractar, si ho desitgen aquesta assegurança en el moment de la inscripció.

Article 06. Drets d'imatge: Tot participant de les curses autoritza a la organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement tota fotografia o vídeo gravat en el context de la carrera.

Article 07. Inscripció:

- a. La inscripció només podrà realitzar-se a través de la pàgina web oficial Els Bastions® (<http://www.elsbastions.com>).
- b. El pagament només constitueix una preinscripció. Una inscripció es considera validada si s'han rebut els documents necessaris i són correctes.
- c. Tota inscripció validada abans del 30/04/2020 dóna dret a la participació de la cursa escollida.
- d. No s'admetrà cap canvi de titularitat en les inscripcions.

Article 08. Anul·lació de la inscripció: La inscripció implica la reserva de la plaça i només es retornarà una part de l'import en els següents casos:

- a. En cas d'haver contractat l'assegurança d'anul·lació en el moment de la inscripció. Les quantitats a retornar variaran segons la data d'anul·lació:
 - a.i. Per peticions rebudes fins el 15/04/2020, es retornarà la totalitat de la inscripció excepte l'import corresponent a la contractació de l'assegurança i gestió.
 - a.ii. Per peticions rebudes entre el 16/04/2020 i el 30/04/2020, es retornarà el 75% de la inscripció excepte l'import corresponent a la contractació de l'assegurança i gestió.
 - a.iii. Per peticions rebudes entre el 01/05/2020 i el 15/05/2020, es retornarà el 50% de la inscripció excepte l'import corresponent a la contractació de l'assegurança i gestió.
- b. En cas d'impediment mèdic del corredor el dia de la cursa sempre i quan aquest s'hagi produït per accident o per una malaltia greu diagnosticada posteriorment a la data d'inscripció i es disposi del justificant mèdic corresponent signat per un metge col·legiat. En aquest cas, es retornarà el 50% de la inscripció.

¹ El corredor serà el responsable d'assegurar l'equivalència de la seva llicència amb la seva federació corresponent.



ELS BASTIONS® SKYRACES

Reglament de les curses

Només seran admeses les sol·licituds de devolució per baixa enviades abans del 15/05/2020.

Per ambdós casos, per poder beneficiar-se de l'abonament s'haurà d'enviar un mail a reservas@elsbastions.com, fent constar el nom i cognoms del corredor i sol·licitant la baixa.

Les devolucions es faran a la mateixa targeta de crèdit que es va utilitzar durant el pagament.

Condicions de cursa

Article 09. Dorsals:

- a. El dorsal és personal i intransferible.
- b. És obligatori presentar un document d'identitat o algun altra document oficial amb fotografia per retirar el dorsal.
- c. Durant la cursa, ha de romandre sempre visible.
- d. El dorsal (i els obsequis) no s'enviarà mai al domicili del corredor.

Article 10. Talls horaris: Hi ha diversos talls horaris indicats a la pàgina web oficial de la cursa Els Bastions®. Aquests horaris es poden modificar en tot moment per la organització. Els corredors que vulguin continuar el recorregut tot i haver sobrepassat els talls horaris, ho podran fer, però fora de la cursa i sota la seva pròpia responsabilitat, després d'haver tornat el dorsal a la organització.

Article 11. Punts de control:

- a. És obligatori marcar en tots els punts de control previstos a tal efecte, sortida i arribada incloses.
- b. Cada participant haurà de seguir tot el recorregut sense saltar-se cap punt de control.

Article 12. Bosses del vida²:

- a. Els participants de la Ultra rebran en el moment de l'entrega del dorsal dues bosses (negra i vermella), d'uns 12litres de capacitat cadascuna, dins les quals hi podran posar el material (no obligatori) que considerin necessari.
 - **Bossa negra** → A escollir entre l'avituallament de Campelles (km23) o Pardines (km87,5). S'haurà d'entregar abans de les 22h del Divendres 5.

² Només s'acceptaran les bosses que l'organització donarà en el moment de l'entrega del dorsal. Les bosses s'han d'entregar degudament tancades i identificades amb el número de dorsal i cap element pot sobresortir.



ELS BASTIONS® SKYRACES

Reglament de les curses

- **Bossa vermella** → Exclusiva per l'avituellament de Núria (km50,5). S'haurà d'entregar abans de les 20h del Divendres 5.
- b. Els participants de la Trail rebran en el moment de l'entrega del dorsal una bossa (verda), d'uns 12litres de capacitat, dins la qual hi podran posar el material (no obligatori) que considerin necessari.
 - **Bossa verda** → Exclusiva per l'avituellament de Núria (km25,5). S'haurà d'entregar abans de les 06h del Dissabte 6.

L'organització transportarà les bosses als avituallaments escollits i es retornaran a Ribes de Freser un cop utilitzades.

Article 13. Material obligatori³: S'han establert 2 llistes: **Material A** obligatori per a tothom sense excepció des d'un inici i **Material B** obligatori variable segons la previsió meteorològica i/o nivell del participant.

Les llistes que venen a continuació, determinen uns mínims que no tenen en compte factors individuals de cada corredor. Per tant, l'elecció final del material és una responsabilitat que correspon únicament al participant.

Material A: Material obligatori que tots els corredors sense excepció i siguin quines siguin les condicions meteorològiques, hauran de portar durant tota la prova:

	ULTRA	TRAIL	MARATHON	SHORT
Telèfon mòbil carregat i encès durant tota la prova.	X	X	X	X
Frontal amb piles (o frontal) de recanvi.	X	X	X	
Manta tèrmica.	X	X	X	
Jaqueta paravent.	X	X	X	X
Xiulet	X	X	X	
Gorra o similar	X	X	X	
Recipient per líquids	X	X	X	X
Diners en efectiu (10€)	X	X	X	

Material B: Material que serà obligatori en funció de les condicions meteorològiques previstes pel dia de la prova i/o nivell del participant:

³ L'organització podrà afegir algun material obligatori no descrit en aquest apartat i el qual serà notificat als participants a través de la web oficial.



ELS BASTIONS® SKYRACES

Reglament de les curses

- Pantalons impermeables.
- Jaqueta impermeable amb caputxa.
- Samarreta tèrmica.
- Guants.
- Grampons.

Durant el briefing (consultar lloc i hora al programa) es comunicarà oficialment si el material B serà obligatori i a partir de quin moment, si s'escau.

Tots els corredors hauran de tenir apunt i en perfecte estat tots els productes d'aquesta llista, per si finalment són obligatoris.

L'organització podrà col·locar controls generalitzats o aleatoris a diferents punts del recorregut per la comprovació d'aquest material.

Article 14. Penalitzacions: Qualsevol participant que incorri en alguna de les següents faltes podrà ser desqualificat pel membre de l'organització que ho consideri oportú:

DESCRIPCIÓ DE LA FALTA	PENALITZACIÓ
Omissió d'auxili a una altra persona.	Desqualificació
Abandó sense haver-ho notificat a l'organització en el moment de l'abandó.	Desqualificació
Cedir el dorsal/xip a una altra persona per què el rellevi durant part de la prova o per què la faci sencera.	Desqualificació d'ambdós corredors
Sortir del recorregut marcat retallant la distancia del recorregut.	Desqualificació
Saltar-se un control de pas.	Desqualificació
Mostrar un comportament antiesportiu vers altres atletes, espectadors o membres de l'organització.	Desqualificació
Manca d'equipament obligatori o negar-se a realitzar una inspecció de material.	Desqualificació
Deixar qualsevol tipus de brossa al llarg del recorregut o malmetre de qualsevol manera l'entorn natural i humà.	1 hora: 1er avís Desqualificació: 2on avís
Sortir del recorregut marcat SENSE retallar la distancia del recorregut.	Es valorarà segons les causes

Article 15. Abandó obligatori: L'organització pot aturar momentàniament un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.



ELS BASTIONS® SKYRACES

Reglament de les curses

Article 16. Abandó voluntari: Excepte en cas de ferida, només és possible abandonar la cursa en un punt de control. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el corredor ha d'accedir pels seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver-ne informat l'organització i, per tant, sense estar degudament autoritzat per fer-ho. És obligatori fitxar si es tracta d'un punt de control de pas.

Article 17. Meteorologia: En cas de males condicions meteorològiques, l'organització es reserva el dret de neutralitzar la cursa, modificar-ne el recorregut, els talls horaris, l'hora de sortida i, fins i tot, anul·lar-la.

Article 18. Suspensió de la prova abans de la data prevista: En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 7 dies respecte la data de sortida, es realitzarà una devolució parcial de l'import de la inscripció. El percentatge d'aquest import variarà en funció de la data de la suspensió i per tant de les despeses ja realitzades.

En el cas que aquesta anul·lació es faci durant els 7 dies anteriors al dia de la prova i per causes alienes a l'organització, o en cas de suspensió de la prova un cop realitzada la sortida, no es contemplarà cap reemborsament.

Condicions post cursa

Article 19. Al lloc d'arribada, els corredors disposaran de dutxes i guarda roba.

Categories i premis

Article 20. Categories: S'establiran les següents categories tant masculines com femenines:

- Sènior (de 18 a 39 anys)
- Veterà (de 40 a 49 anys)
- Màster (de 50 en amunt)

Article 21. Premis: Els premis s'han de recollir durant els horaris previstos. En cap cas s'enviarà al domicili del corredor que no l'hagi recollit.

- Premis classificació general: Trofeu per als tres primers homes i dones de les proves.
- Premis classificació per categories: Obsequis al primer home i dona de les quatre proves excloent-ne els de la general.



ELS BASTIONS® SKYRACES

Reglament de les curses

Revisió nº1	16/10/2019	Inicial
-------------	------------	---------